

soziales\_kapital

*wissenschaftliches journal österreichischer fachhochschul-studiengänge soziale arbeit*

Nr. 1 (2008) / Rubrik "Rezensionen" / Standortredaktion Vorarlberg

Printversion: <http://www.soziales-kapital.at/index.php/sozialeskapital/article/viewFile/51/54.pdf>

Poppelreuter, Stefan & Mierke, Katja: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz. Erich Schmidt Verlag. Berlin 2005

221 Seiten / 29,80 EUR

Das Grundlagenwerk zum Thema „psychische Belastungen am Arbeitsplatz“ behandelt umgebungsbedingte, psychosoziale und emotionale Belastungsfaktoren wie Lärm, Mobbing, sexuelle Belästigung, Arbeitssucht, mangelnde Work-Life-Balance u.a. sowie die Frage, welche Konzepte Unternehmen dagegen aufstellen und umsetzen können. Das Buch bietet sich als wissenschaftlich fundiertes Einstiegswerk in die Thematik an. Neben grundlegenden Begriffsbestimmungen der Belastungsphänomene skizziert es Hintergrundinformation über Auftretensarten und -häufigkeiten, Analyseinstrumente wie z.B. Screenings, Beispiele aus dem Arbeitsalltag und betriebliche Präventionsstrategien. Selbstverständlich kann es auf 221 Seiten einzelne Thematiken – wie etwa die Diagnose psychischer Belastungen am Arbeitsplatz – nicht erschöpfend abhandeln; dieser Anspruch wird von den Autoren auch gar nicht erhoben. Sie legen hier vielmehr eine Synopse vor, die sich als Nachschlage- und Einführungswerk sehr gut eignet. Empfehlenswert für den persönlichen Präsenzbestand.

Frederic Fredersdorf / [fre@fhv.at](mailto:fre@fhv.at)